

SENSORY PLAY ACTIVITIES - Sensory Bins

Sensory Bins: These can be made by taking an empty shoe box, plastic container or large bowl and adding any of the following that you may have at home:

- Dried Rice, beans, pasta
- Flour, corn meal
- Water
- Add small toys, plastic Easter eggs, cars, glow sticks, etc. Anything that your child would be interested in searching for in the sensory bin! Have them explore!
- Add ice cubes to the water bin and have them try to pick them up.

Use a variety of the ideas above to change the sensory bins as each one will give a different tactile experience.

You can also ...

- Use empty dry water bottles, baby food jars, mason jars or any other clear container that has a cover.
- Fill with dried rice, dried beans, dried pasta, beads, pompoms' etc., anything you have around the house.
- If you don't fill them all the way to the top, it can also be used as a "rain stick" type of activity; providing auditory stimulation.

Here are some examples ... using mason jars and a clear Christmas ornament.



- One is filled with rice, some dry spaghetti, and then colorful beads.
- The second one is dried rice and colorful beads.
- The third one has foam letters and then was filled with rice. This makes an "I spy" activity where your child can find the letters and match or identify them if they are able.

ACTIVIDADES DE JUEGO SENSORIAL - Contenedores sensoriales

Contenedores sensoriales: estos se pueden hacer tomando una caja de zapatos vacía, un recipiente de plástico o un tazón grande y agregando cualquiera de los siguientes elementos que puede tener en casa:

- arroz seco, frijoles, pasta
- harina de maíz,
- agua
- Agregar juguetes pequeños, huevos de pascua de plástico, autos, palitos luminosos, etc. ¡Cualquier cosa que a su hijo le interese para buscar en el contenedor sensorial! ¡Haz que exploren!
- Agregue cubitos de hielo al recipiente de agua y haga que traten de recogerlos.

Use una variedad de las ideas anteriores para cambiar los contenedores sensoriales, ya que cada uno brindará una experiencia táctil diferente.

También puede ...

- Use botellas vacías de agua seca, frascos de comida para bebés, frascos de mermelada o cualquier otro recipiente transparente que tenga una tapa.
- Rellene con arroz seco, frijoles secos, pasta seca, cuentas, pompones, etc., todo lo que tenga en la casa.
- Si no los llena hasta el tope, también se puede usar como un tipo de actividad de "palo de lluvia"; proporcionando estimulación auditiva.

Aquí hay algunos ejemplos ... usando tarros de mermelada y un adorno navideño claro.



- Uno está lleno de arroz, algunos espaguetis secos y luego cuentas de colores.
- El segundo es arroz seco y cuentas de colores.

- El tercero tiene letras de espuma y luego se llenó de arroz. Esto hace una actividad de "Yo espío" donde su hijo puede encontrar las letras y combinarlas o identificarlas si pueden.